



Dni Otwarte.eu

10 - 11 maja 2024 r.

DNI OTWARTE

Funduszy Europejskich



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

Dni Otwarte Funduszy Europejskich w Domu Pamięci w Płońsku



Warszawska 2 Płońsk 09-100 województwo mazowieckie

10.05.2024

11:00 - 17:00

W Dni Otwarte Funduszy Europejskich Dom Pamięci w Płońsku, instytucja działająca w ramach Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku, zaprasza do zwiedzania dwóch wystaw - stałej „Spójrz - przypomnij!” oraz czasowej „Domy Wieczności”

Wystawa stała „Spójrz - przypomnij!” jest poświęcona społeczności polskiej i żydowskiej współistniejących w przestrzeni miasta przez blisko 500 lat - przybliża wielokulturową historię miasta, życie społeczne, kulturalne i polityczne jego przedwojennych mieszkańców, zagadnienia związane z urbanistyką, demografią, religią, a także ważne dla Płońska i regionu postaci takie jak Dawid Ben Gurion, Salomon Markus Posner, Józef Budko czy Jan Walery Jędrzejewicz.

Wystawa czasowa „Domy wieczności”, poświęcona cmentarzom żydowskim, przygotowana została przez Żydowskie Muzeum Galicja. Jest refleksją nad tym, czym cmentarze żydowskie są dla nas dzisiaj oraz próbą znalezienia odpowiedzi na pytanie, czego możemy się na ich podstawie dowiedzieć. Ma ona służyć przybliżeniu tematyki żydowskich cmentarzy jak najszerszemu gronu odbiorców, pomóc w zrozumieniu, jak ważnym elementem dziedzictwa kulturowego są zachowane cmentarze żydowskie i odpowiedzieć na szereg pytań związanych z cmentarzami w kontekście historii i tradycji Żydów. Współorganizatorem wystawy w Płońsku jest Fundacja Nobiscum.

Obie wystawy - stała i czasowa - są dostępne nieodpłatnie, w języku polskim i angielskim.

Dni Otwarte.eu

11.05.2024

11:00-17:00

W Dni Otwarte Funduszy Europejskich Dom Pamięci w Płońsku, instytucja działająca w ramach Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku, zaprasza do zwiedzania dwóch wystaw - stałej „Spójrz - przypomnij!” oraz czasowej „Domy Wieczności”

Wystawa stała „Spójrz - przypomnij!” jest poświęcona społeczności polskiej i żydowskiej współistniejących w przestrzeni miasta przez blisko 500 lat - przybliży wielokulturową historię miasta, życie społeczne, kulturalne i polityczne jego przedwojennych mieszkańców, zagadnienia związane z urbanistyką, demografią, religią, a także ważne dla Płońska i regionu postaci takie jak Dawid Ben Gurion, Salomon Markus Posner, Józef Budko czy Jan Walery Jędrzejewicz.

Wystawa czasowa „Domy wieczności”, poświęcona cmentarzom żydowskim, przygotowana została przez Żydowskie Muzeum Galicja. Jest refleksją nad tym, czym cmentarze żydowskie są dla nas dzisiaj oraz próbą znalezienia odpowiedzi na pytanie, czego możemy się na ich podstawie dowiedzieć. Ma ona służyć przybliżeniu tematyki żydowskich cmentarzy jak najszerszemu gronu odbiorców, pomóc w zrozumieniu, jak ważnym elementem dziedzictwa kulturowego są zachowane cmentarze żydowskie i odpowiedzieć na szereg pytań związanych z cmentarzami w kontekście historii i tradycji Żydów. Współorganizatorem wystawy w Płońsku jest Fundacja Nobiscum. Obie wystawy - stała i czasowa - są dostępne nieodpłatnie, w języku polskim i angielskim.

11:00-13:00

11 maja 2024 roku o godzinie 11.00, w ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich, Dom Pamięci w Płońsku, instytucja działająca w ramach Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku, zaprasza na warsztaty „Płońsk wielokulturowy - wczoraj, dziś, jutro”. W ramach warsztatów uczestnicy wykonają pracę plastyczną w postaci osi czasu, na której zaprezentujemy Płońsk w przeszłości, obecnie, oraz wizję tego, jak może wyglądać w przyszłości.

Warsztaty skierowane są do dzieci w wieku 5+ z opiekunami.

Udział w nich jest bezpłatny, zapisy pod nr telefonu: 882 872 837 lub adresem email: dom-pamieci@mckplonsk.pl

Dni Otwarte.eu

Weekend w Muzeum



Pomnik Mauzoleum żołnierzy poległych w bitwie pod Ostrołęką
Warszawska 2A Ostrołęka 07-410 województwo mazowieckie

10-05-2024

11-05-2024

12:00 - 19:00

Podczas DOFE 2024 osoby, które odwiedzą Pomnik Mauzoleum w Ostrołęce będą mogły skorzystać ze specjalnie przygotowanej na ten dzień zniżki i zwiedzić go za symboliczną złotówkę.

Pomnik wybudowany został wewnątrz ziemnego fortu carskiego z XIX wieku z okazji setnej rocznicy bitwy. Ostrołęckie mauzoleum jest jedynym tego typu obiektem w Polsce, poświęconym poległym w jednej z bitew powstania listopadowego. Sarkofag z prochami poległych powstańców, wystawy multimedialne, kolekcję miniaturowej armii oraz skansen artylerii Królestwa Polskiego będzie można obejrzeć odwiedzając Pomnik Mauzoleum. Wytrwałych zapraszamy na taras Mauzoleum, skąd podziwiać można fort i pole historycznej bitwy, a także panoramę miasta.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu

Weekend w Muzeum



plac gen. Józefa Bema 8
Ostrołęka 07-410
Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce

10-05-2024

11-05-2024

09:00 - 17:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce. Będziecie mogli skorzystać ze specjalnie przygotowanej na ten dzień zniżki i zwiedzić Muzeum oraz XVI-wieczne piwnice za symboliczną złotówkę.

Dodatkową atrakcją, oprócz zwiedzania Muzeum, będzie możliwość wykonania w Pracowni Etno-dizajnu „Pamiętki z Muzeum” czyli własnoręcznie wyciętej wycinanki.

Zbiory Muzeum liczą obecnie ponad 16 tys. muzealiów i powyżej 10 tys. zgromadzonych w muzealnej bibliotece książek (stan na grudzień 2021 r.). Tworzono je poprzez zakupy w desach i antykwariatach, na aukcjach, pozyskiwano od osób prywatnych. Część stanowią przekazy od instytucji i dary od lokalnej społeczności. Poza zwykłą dla muzeów działalnością wystawienniczą (pięć wystaw stałych i zmieniane co kwartał wystawy czasowe) Muzeum Kultury Kurpiowskiej prowadzi również działalność edukacyjną.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu

Dni Otwarte Funduszy Europejskich w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu - zwiedzanie wystawy czasowej w Ratuszu



Kardynała Wyszyńskiego, 1 Sierpc 09-200
„Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu” - Ratusz

10-05-2024 - 09:00 - 17:00

11-05-2024 - 9:00- 18:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

W dniach 10-11.05.2024 roku zapraszamy do Ratusza i obejrzenia prezentowanej w jego wnętrzach wystawy czasowej „Ludzie, miejsca, czasy w malarstwie Wojciecha Webera”.

Autor zabiera zwiedzających w sentymentalną podróż po dawnym Sierpcu, bowiem jako malarz przez lata był jego wnikliwym obserwatorem i dokumentalistą. Z kronikarską precyzją pokazuje ludzi, miejsca i opowieści drogie swojemu sercu. Spojrzeniem otwartym na piękno prezentuje przemijający czas, nietrwały urok zapomnianej architektury drewnianej wtulonej w stare uliczki i nostalgię mazowieckich pejzaży.

Każda sala wystawiennicza poświęcona jest innej historii. Opowiadania ujęte w malarskich ramach dopełniają prezentowane eksponaty. Ich dobór czyni narrację pełniejszą i ciekawszą. Choć nie w każdym przypadku pochodzą domów lub miejsc pracy bohaterów poszczególnych historii, są ściśle związane z tematami prac, dopełniają je i tworzą do nich komentarz. Stanowią one klucz do pełnego zrozumienia wystawy. Powstaje kolaż, w którym malarstwo wchodzi w dialog z milczącymi świadkami czasu.

Podczas DOFE 2024 wstęp na wystawę będzie bezpłatny.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu

Leśnymi ścieżkami do źródeł: historia, tradycja, współczesność



Muzeum - Miejsca Pamięci Palmiry
Droga palmirska 1 Czosnów 05-152

10-05-2024 - 10:00 - 18:00

W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich chcemy zwrócić uwagę na powiązanie historii lokalnej, ogólnokrajowej i europejskiej. W tym roku szczególnie podkreślamy korzyści płynące z członkostwa Polski w Unii, a co za tym idzie możliwości korzystania z różnego typu programów i wsparcia finansowego.

Zapraszamy Państwa do Palmir, proponując spacer i warsztaty inspirowane wydany w ubiegłym roku przez Muzeum Warszawy przewodnikiem „Leśne ścieżki wokół Miejsca Pamięci Palmiry”. Uczestnicy wydarzenia będą mogli samodzielnie wykonać pamiątkową przypinkę. Przez dwa dni czekają na Państwa rozmaite atrakcje.

W szczególności polecamy:

* godz. 12:00 – 13:00 Orowadzanie kuratorskie po wystawie stałej ze szczególnym uwzględnieniem wkładu Funduszy Europejskich w powstanie muzeum.

Ile lat ma budynek, w którym mieści się Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry? Jak daleko sięga tradycja upamiętnienia ofiar egzekucji i jakie były jej formy? Jak powstała i jak będzie się zmieniać wystawa stała opowiadająca o wydarzeniach historycznych na terenie Puszczy Kampinoskiej? Czy stworzenie i modernizacja wystawy byłaby możliwa bez dofinansowania z Otwartych Funduszy Europejskich? Na te pytania spróbujemy odpowiedzieć podczas orowadzania kuratorskiego, podczas którego zaprezentujemy także główny wątek narracyjny wystawy - historię egzekucji w ramach Akcji AB.

* godz. 13:30 – 14:30 Warsztaty z tworzenia biżuterii patriotycznej, inspirowanej zbiorami Muzeum Warszawy.

Na warsztatach omówimy, a następnie samodzielnie wykonamy biżuterię, która wzmacniała ideę odzyskania niepodległości w trudnych czasach zniewolenia, czy czasach wolności i ważnych rocznic historycznych stanowiła afirmację wspólnoty i tożsamości narodowej. Wyjaśnimy znaczenie symboli i kolorów, przedstawimy różne formy biżuterii i okoliczności ich powstawania. Do stworzenia własnych dzieł zainspirują nas bogate zbiory Muzeum Warszawy. To doskonała okazja, aby podkreślić, że patriotyzm nie musi wykluczać współpracy i otwartości na innych. Biżuteria to wyjątkowy sposób wyrażania siebie. Dając uczestnikom możliwość tworzenia własnych unikalnych dzieł, zachęcamy ich do refleksji na temat tożsamości, historii i współczesności. Warsztaty to nie tylko nauka, ale także świetna zabawa i możliwość wymiany doświadczeń i wspólnego tworzenia, co jest zgodne z duchem wspólnoty, także europejskiej.

Zapraszamy na te wyjątkowe warsztaty, gdzie połączymy patriotyzm z ideą jedności i współpracy w Europie! Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres: palmiry@muzeumwarszawy.pl; do czwartku 9 maja 2024 roku.

Podczas DOFE 2024 wstęp do Muzeum, udział warsztatach i wydarzeniach bezpłatny.

11.05.2024 - 10:00-18:00

W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich chcemy zwrócić uwagę na powiązanie historii lokalnej, ogólnokrajowej i europejskiej. W tym roku szczególnie podkreślamy korzyści płynące z członkostwa Polski w Unii, a co za tym idzie możliwości korzystania z różnego typu programów i wsparcia finansowego.

Zapraszamy Państwa do Palmir, proponując spacer i warsztaty inspirowane wydaniem w ubiegłym roku przez Muzeum Warszawy przewodnikiem „Leśne ścieżki wokół Miejsca Pamięci Palmiry”. Uczestnicy wydarzenia będą mogli samodzielnie wykonać pamiątkową przypinkę.

W szczególności polecamy:

* godz. 12:00 – 13:00 Orowadzanie kuratorskie po wystawie stałej, ze szczególnym uwzględnieniem wkładu Funduszy Europejskich w powstanie muzeum
Ile lat ma budynek, w którym mieści się Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry? Jak daleko sięga tradycja upamiętnienia ofiar egzekucji i jakie były jej formy? Jak powstała i jak będzie się zmieniać wystawa stała opowiadająca o wydarzeniach historycznych na terenie Puszczy Kampinoskiej? Czy stworzenie i modernizacja wystawy byłaby możliwa bez dofinansowania z Otwartych Funduszy Europejskich? Na te pytania spróbujemy odpowiedzieć podczas orowadzania kuratorskiego, podczas którego zaprezentujemy także główny wątek narracyjny wystawy - historię egzekucji w ramach Akcji AB.

* godz. 14:00 - 16:00 „Leśne ścieżki wokół Palmir” – spacer wokół muzeum, orowadzanie kuratorskie po wystawie, cmentarzu i najbliższej okolicy inspirowane przewodnikiem „Leśne ścieżki”.
Niespodzianka! Jeden z uczestników otrzyma naszą książkę w prezencie!

Wydarzenia, o których opowiada wystawa stała w Muzeum – Miejscu Pamięci Palmiry rozgrywały się w otoczeniu przyrody. Cmentarz – Mauzoleum w Palmirach, zanurzony dziś w sercu Kampinoskiego Parku Narodowego, stanowi cel wypraw dla spacerujących szlakami turystycznymi. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, wydaliśmy w roku ubiegłym publikację „Leśne ścieżki wokół Miejsca Pamięci Palmiry”. Podkreślamy w nim m. in., że architektura budynku muzeum współgra z otoczeniem, a nad wszystkim unosi się wspomnienie ludzkich dramatów i gorycz hitlerowskiego

terroru. Podczas wydarzenia chcemy zaprezentować sposób odczytywania historii według układu warstw: przyrodniczej, historycznej i biograficznej, podobny jak w wydany przez Muzeum Warszawy przewodniku, który będzie nam towarzyszył podczas spaceru.

Podczas DOFE 2024 wstęp do Muzeum i udział w wydarzeniach bezpłatny.

Zapraszamy



Dni Otwarte.eu

Dzień otwarty w Multicentrum - Ostrołęka



Plac dworcowy 5, Ostrołęka 07-410

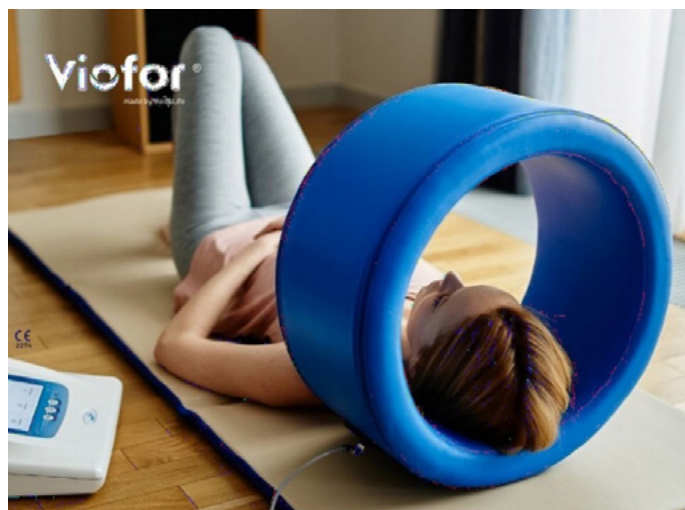
10.05.2024 - 08:00 - 15:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do Multicentrum w Ostrołęce. Centrum technologii informacyjna – komunikacyjnych w Ostrołęce mieści się w budynku dworca PKP przy Placu dworcowym. Metacentrum to placówka edukacyjna, wzbogacająca tradycyjny system szkolny, budująca szerokie kompetencje do poruszania się w technologiach informacyjna – komunikacyjnych, rozwijająca kreatywność, umiejętność analizy przy wykorzystaniu nowoczesnego sprzętu edukacyjnego opartego na technologiach informacyjna – komunikacyjnych. Zapraszamy na zajęcia w Multicentrum. Zajęcia będą się odbywać w grupach 5-osobowych w godzinach od 8:00 do 15:00 (zajęcia będą rozpoczynać się o pełnych godzinach zegarowych i trwać będą 45 min.) w następujących pracowniach:

- MultiRobotyka (zabawa dzięki zestawom i aplikacji LEGO Education SPIKE Essential)- (wiek 7+) Multirobotyka to skomputeryzowane środowisko do nauki, które łączy procesy rozwiązywania problemów, budowania modeli mechanicznych (z elementami plastikowymi) i ich sterowania za pomocą oprogramowania. Środowisko multi-robotics zachęca do logicznego myślenia w różnych dziedzinach technologii.
- Konstruowanie z pomocą rodziców pierwszych budowli z klocków Lego i Duplo
- MultiMuzyka (zabawa z muzyką) - (wiek 7+) - Uczestnicy będą się uczyć komponować, aranżować i nagrywać własną muzykę. Dzięki interaktywnemu oprogramowaniu i użyciu klawiatury midi uczestnicy poznają instrumenty muzyczne, kompozycję oraz sposób nagrywania i tworzenia utworów w zespołach. Uczniowie zapoznają się także z różnymi stylami i strukturami muzycznymi. Nowo skomponowane melodie będą zapisywane i udostępniane w mediach społecznościowych lub stronie internetowej Multicentrum.

Zapisy na zajęcia edukacyjne pod nr telefonu 690 131 415

Viofor w kompleksowej rehabilitacji pocovidowej



To jest wyrób medyczny. Dla bezpieczeństwa używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



Med &Life Sp. z o. o.
Aleja Marii Dąbrowskiej 45, Komorów 05-806

10.05.2024 - 10:30 - 15:30

Podczas DOFE 2024 zapraszamy na bezpłatne konsultacje i zabiegi. Zaprezentujemy zastosowanie urządzenia Viofor w schorzeniach przewlekłych i wspomaganie leczenia oraz w rehabilitacji pocovidowej.

Rezerwacja miejsc: tel.: (22) 759-15-15, e-mail: biuro@madandlife.com

Viofor S-Pro wielofunkcyjny System do terapii i rehabilitacji to wyrób medyczny dedykowany do zabiegów medycyny fizykanej. W działaniu wykorzystuje innowacyjną technikę umożliwiającą stosowanie w profesjonalnym otoczeniu klinicznym, jak i wygodne zabiegi w warunkach domowych.

Metoda terapeutyczna, oparta na działaniu impulsowego pola magnetycznego i energii światła LED, rozwijana od ponad 20 lat, znajduje zastosowanie w leczeniu schorzeń układu ruchu, terapii schorzeń neurologicznych, regeneracji sportowej oraz medycynie estetycznej. Jedną z unikatowych cech wyrobu jest jego skuteczność we wspieraniu układu odpornościowego. Jest to przełomowe osiągnięcie w dziedzinie medycyny fizykanej, oferujące innowacyjne rozwiązania w leczeniu infekcji dróg oddechowych oraz trudno gojących się ran.

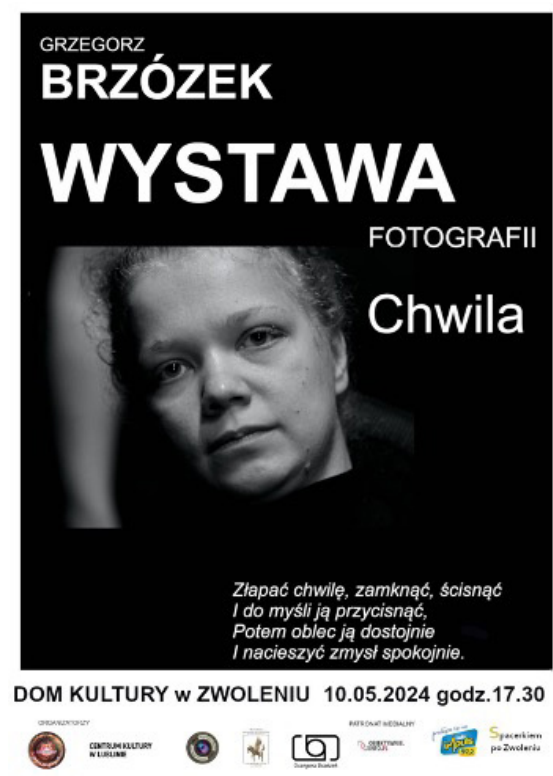
11.05.2024 - 11:00-15:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy na konsultacje i bezpłatne zabiegi z zastosowaniem Systemu Viofor w kosmetologii i medycynie estetycznej.

Rezerwacja miejsc: tel.: (22) 759-15-15, e-mail: biuro@medandlife.com;

Zapraszamy

Dom Kultury w Zwoleniu



Otwarcie wystaw fotograficznych w Domu Kultury w Zwoleniu z dostępem dla osób z niepełnosprawnością

Aleja Jana Pawła II 6, Zwoleń 26-700

10.05.2024 - 17:00 - 20:00

Dom Kultury w Zwoleniu podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2024 (DOFE) zaprasza na dwie wystawy fotograficzne.

W Galerii Przestrzeni Twórczej swoje prace na wystawie pn. KIERUNKI zaprezentuje Bożena Małek mieszkanka na styku dwóch województw: lubelskiego i mazowieckiego. W Galerii Fotografii i Plastyki Grzegorz Brzózka Zwoleniak wystawę pt. CHWILA.

Bożena Małek: absolwentka Studium Pielęgniarstwa Psychiatrycznego, polityki społecznej na Uniwersytecie Warszawskim oraz Szkoły Trenerów Komunikacji Opartej na Empatii w Dojrzwiałni Róż. Bożena od ponad trzech dekad wspiera innych w rozwoju, realizując swoje pasje. Jest niestrudzoną tropicielką pozdrowień z wszechświata, dokumentalistką codzienności, autorką dwóch niszowych blogów oraz strony na FB Fotocoaching Duszy. To miłośniczka muzyki i fotografii. Fanatyczka rozmowy jako podstawy kontaktu. Należy do grupy fotograficznej Spuław, z którą uczestniczyła w dwóch wystawach zbiorowych: „Puławy (nie) obiektywnie” (2022 r.) oraz „Tu-tejsi” (2023 r.), w Puławskim Ośrodku Kultury „Dom Chemika”. Swoje prace prezentowała także na Puławskim Biennale (2022 r.) oraz indywidualnej wystawie „Na pograniczu światów” (2023 r.), w Galerii Pod Aniołem, Marty Sokół. Wykonywane zdjęcia łączy w cykle, takie jak: „The west is the best”, „Jaka piękna codzienność!”, „Przez auta szybko nieczystą”, „Na peryferiach”, „Moje Mroki”.

Pomysłodawczyni Galerii Pod Starą Wiśnią. Na wystawie prezentowanej w Centrum Kultury w Lublinie, dzieli się Kierunkami, jakie spotyka na swej drodze.

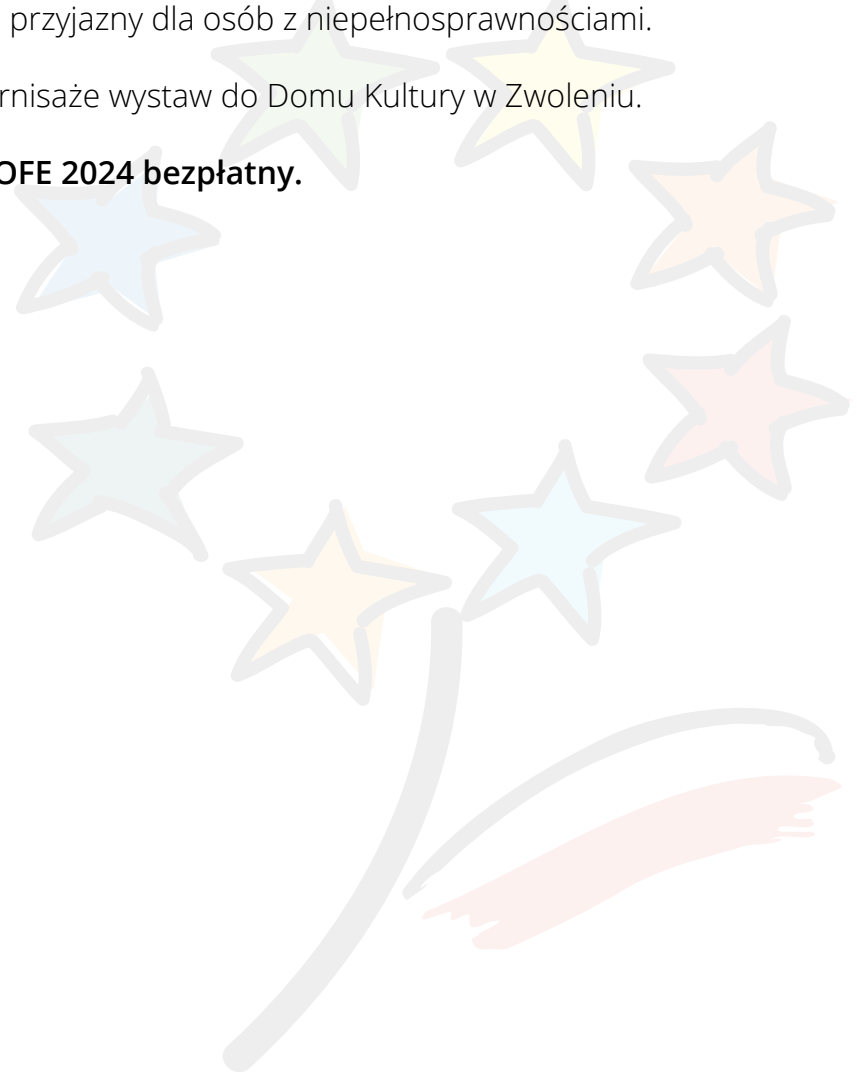
Grzegorz Brzózka: rocznik 1968. Od najmłodszych lat fascynuje go fotografia. W wieku 15 lat miał swój pierwszy aparat Zenit E. Zawsze w fotografii interesowali go ludzie, ich zachowania i przeżywane emocje w powiązaniu ze światłem, które maluje postacie. W swoich kadrach stara się by nie było przeszkadzek, by były one przejrzyste, zwarte, czytelne i czyste. Mające „oddech” czyli swobodną przestrzeń do projekcji przez oglądającego. By były kompletne ale nie odpowiedziane, balansujące na krawędzi światła i cienia. Z ładunkiem emocji, zawierające w sobie tę jedną „Chwilę” do której nie sposób nie wracać.

Wystawę pn. CHWILA zaprezentował w Centrum Kultury w Lublinie.

Dzięki przebudowie Domu Kultury w Zwoleniu podczas, której zamontowana została także winda obiekt jest obecnie przyjazny dla osób z niepełnosprawnościami.

Zapraszamy na wernisaże wystaw do Domu Kultury w Zwoleniu.

Wstęp podczas DOFE 2024 bezpłatny.



Dni Otwarte.eu

Dni Otwarte w Muzeum Mazowieckim w Płocku



Tumska 8 , Płock 09-402

10.05.2024, 11.05.2024

10:00-17:00

Podczas DOFE 2024 w dniach 10-11 maja Muzeum Mazowieckie w Płocku oferuje bezpłatne zwiedzanie swoich ekspozycji.

Zapraszamy do odwiedzenia najstarszego polskiego muzeum powstałego z inicjatywy społecznej w 1821 roku, posiadające zbiory historyczne, numizmatyczne, artystyczne , archeologiczne i etnograficzne.

W kamienicy secesyjnej przy ul. Tumskiej zgromadzono największą kolekcję sztuki przełomu XIX i XX wieku oraz systematycznie powiększającą się kolekcją sztuki art deco z początków z początków XX wieku.

Zapraszamy!

Dni Otwarte.eu

Nowoczesna przestrzeń do nauki zawodu



Medyczna szkoła Policealna w Ciechanowie
Sienkiewicza 33, Ciechanów 06-400

11.05.2024 - 10:00-13:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie. Słuchaczki kierunku Higienistka stomatologiczna naszej szkoły zapraszają do odwiedzenia pracowni higieny stomatologicznej, gdzie zaprezentują zakupione aparaty do pracowni zawodu takie, jak laser biostymulacyjny i piaskaro-skaler.

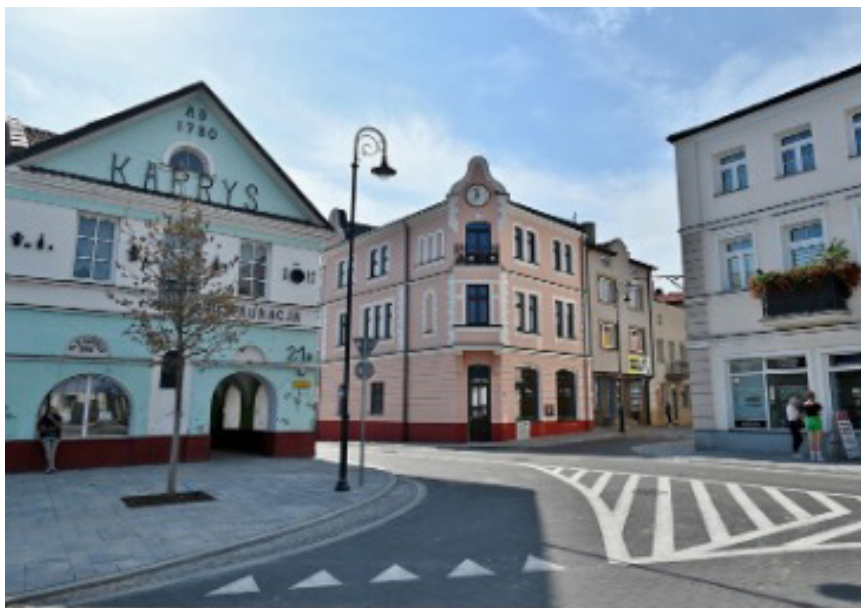
Omówione zostaną dwa zabiegi: polerowania zębów za pomocą ultradźwięków i wybielanie zębów za pomocą lasera. Słuchacze wyjaśnią również zasady higieny jamy ustnej dostosowanej do wieku pacjenta.

Rezerwacja miejsc: tel.: (23)672-35-81

Zapraszamy.

Dni Otwarte.eu

Jesteśmy w Unii, jesteśmy z tego dumni



Plac 15 Sierpnia 1-21 Płońsk 09-100

10.05.2024 - 11:00 - 13:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do Płońska na wspólne świętowanie naszej 20-letniej obecności w UE.

Wydarzenie jest bezpłatne i nie ma konieczności wcześniejszego zgłaszania udziału.

Spotkajmy się w centrum-sercu miasta Płońska, które zostało poddane głębokiej rewitalizacji dzięki wsparciu środków unijnych. Zapraszamy przedszkolaków, dzieci ze szkół podstawowych oraz mieszkańców Płońska na spotkanie, na którym Burmistrz Płońska opowie o projekcie pn. „Rozwój jakościowy płońskiego obszaru funkcjonalnego, w tym rewitalizacja przestrzeni architektonicznej, kulturowej i krajobrazu”, a także wskaże elementy, które zostały poddane rewitalizacji. Uczestnicy spotkania będą mogli opowiedzieć w jaki sposób ich placówki korzystały ze wsparcia funduszy unijnych w poprzednich latach.

Wydarzenie w sercu Płońska będzie podsumowaniem 20-letniej obecności Płońska w Unii Europejskiej. Dzieci i młodzież ubrani w niebiesko-żółte barwy, z tabliczkami 27 krajów należących do Unii Europejskiej wspólnie z mieszkańcami Płońska odśpiewają Hymn Europy przy akompaniamencie Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Con Grazia” z Płońska.

W „Domu pamięci” – kamienicy zrewitalizowanej w ramach funduszy unijnych, będą odbywać się atrakcje towarzyszące DOFE 2024.

Projekt pn. „Rozwój jakościowy płońskiego obszaru funkcjonalnego, w tym rewitalizacja przestrzeni architektonicznej, kulturowej i krajobrazu” objęło przebudowę Placu 15 Sierpnia, małego rynku przy ul. Pułtuskiej, zagospodarowanie zieleni, budowę parkingów, przebudowę i remont budynku przy ul. Grunwaldzkiej 1 do funkcji Centrum Informacji Turystycznej oraz przebudowę ul. Warszawskiej wraz z małą architekturą. Tworząc nową infrastrukturę zadbano o przywrócenie

pamięci historycznej Płońska. Odrestaurowano dwie zabytkowe pompy miejskie oraz zainstalowano fontannę, która znalazła się w obrysie dawnego - XIX w. ratusza. Dodatkowo wykonano ścieżkę historyczną zawierającą informacje na temat historii miasta oraz cytaty – wspomnienia dawnych mieszkańców Płońska. Na trójkątnych tabliczkach, które zostały wmontowane w nowo wybudowane chodniki i alejki w zrewitalizowanym rynku znalazły się nazwiska Polaków i Żydów, którzy do drugiej wojny światowej razem żyli i pracowali m.in. kupców, piekarzy, lekarzy czy murarzy. Na skwerze między ulicami Pułtuską a Przejazd wykonane zostały murki obrazujące obrys dawnego kościoła farnego.

Dzięki modernizacji infrastruktury technicznej na obszarze o powierzchni ponad 1,5 ha w centrum Płońska powstała nowoczesna i funkcjonalna przestrzeń publiczna, która będzie stanowić atrakcyjne miejsce spędzania czasu wolnego i przyczyni się do rozwoju społeczno-gospodarczego tego terenu. Zwiększył się obszar zieleni na rynku oraz przestrzeń dla usług gastronomicznych (powstała możliwość otwierania ogródków letnich na chodnikach). Zgodnie z założeniami obszar rynku ma być miejscem żywym i estetycznym. Ma być bijącym sercem Płońska – atrakcyjnym zarówno dla mieszkańców, jak i dla przyjezdnych.

Zapraszamy.



Dni Otwarte.eu

Zwiedzanie autentycznych wnętrz dawnego aresztu gestapo



Mauzoleum Walki i Męczeństwa – Muzeum Niepodległości
Aleja Jana Chrystiana Szucha 25, Warszawa 00-580

10.05. 2024 - 10:00 - 11:00

11.05.2024 – 13:00 – 14:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Mauzoleum Walki i Męczeństwa (filia Muzeum Więzienia Pawiak), które znajduje się w pomieszczeniach dawnego aresztu gestapo w alei Szucha.

Na ekspozycję składają się autentyczne cele z okresu okupacji oraz część multimedialna. Można tu zobaczyć cele pojedyncze oraz zbiorowe, tak zwane tramwaje, gdzie więźniowie czekali na przesłuchania. Na ścianach cel zachowało się ponad 1260 wykonanych przez więźniów inskrypcji. W kioskach multimedialnych prezentowane są tematy związane z okresem okupacji przez hitlerowskie Niemcy. Jeden z kiosków multimedialnych przybliży zagadnienie terroru okupacyjnego, inny – przewożenia więźniów z Pawiaka do kwatery gestapo w alei Szucha, jeszcze inny zawiera biogramy wybranych więźniów.

Zwiedzanie odbędzie się w towarzystwie pracownika merytorycznego placówki, który opowie o historii tego miejsca oraz losach więzionych.

Tego dnia zarówno wstęp do Mauzoleum, jak i oprowadzanie są bezpłatne.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu

Odjazdowy trip z Kolejami Mazowieckimi



Koleje Mazowieckie Sp. z o. o.
Lubelska 33, Warszawa 03-802

10.05.2024 - 08:00 - 14:20

11.05.2024 - 08:00-1420

Marzysz o tym, by usiąść za nastawnikiem i poprowadzić pociąg? A może chciałbyś zobaczyć, gdzie pojazdy KM regenerują się i odpoczywają? Jeśli chociaż raz odpowiedziałeś „tak”, to mamy coś w sam raz dla Ciebie.

10 i 11 maja weź udział w wydarzeniu organizowanym przez Koleje Mazowieckie z okazji 20-lecia przystąpienia Polski do Unii Europejskiej i XI edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich. To także dobry moment by wspólnie świętować jubileusz 20-lecia Kolei Mazowieckich.

Przygotowaliśmy dla Was wiele atrakcji. Otwieramy drzwi naszego największego zaplecza technicznego KM – Sekcji Napraw i Eksploatacji Taboru Warszawa Grochów. To miejsce jest rajem dla wszystkich miłośników kolei, a także tych, którzy chcą poznać kolej od kuchni.

Oczywiście to nie wszystko. Na naszym tripie będziecie mogli wziąć udział w szkoleniu na nowoczesnym symulatorze pojazdu FLIRT3 ER160. To wyjątkowa szansa, aby spróbować swoich sił za nastawnikiem oraz poczuć emocje, jakie towarzyszą maszyniście podczas prowadzenia pociągu. Widzimy się w weekend 10 – 11 maja 2024.

Wszystkie atrakcje będą dostępne w 4 turach w godzinach:

08:00 – 09:20,

09:40 – 11:00,

11:20 – 12:40,

13:00 – 14:20.

Dni Otwarte.eu

Zainteresowanych uprzejmie prosimy o zgłaszanie chęci udziału w bezpłatnym wydarzeniu na adres mailowy: funduszekm@mazowieckie.com.pl

Ilość miejsc ograniczona.

Skontaktujemy się z osobami zakwalifikowanymi do udziału w wydarzeniu.

Zapraszamy do obserwowania naszego profilu na FB:

<https://www.facebook.com/KolejeMazowieckieKM/>

oraz Instagramie

https://www.instagram.com/koleje_mazowieckie_km/

Do zobaczenia!



Dni Otwarte.eu

Austria w Raszynie



10 maja 2024 godz. 18.30 – 20.00 – Austria

Zapraszamy do Kontredansa: wieczór z kulturą i tańcem dawnych epok

Na spotkaniu odkryjemy fenomen kontredansów czyli angielskich tańców towarzyskich. Były one na tyle proste, a zarazem efektowne oraz dawały ogrom radości, że rozpowszechniły się w całej Europie i były tańczone przez około 300 lat. W Polsce również jako „anglezy”, a nawet jeden z tańców „King of Poland” został poświęcony Janowi III Sobieskiemu. Oczywiście pewne figury czy sposób wykonywania kroków ewoluował, ale cały czas królowały na europejskich balach oraz pomniejszych spotkaniach towarzyskich.

Na naszym spotkaniu zostanie zaprezentowana historia tańca, pokazane zapisy i ilustracje, a także będzie możliwość zatańczenia kilku kontredansów. Kontredanse to radość z tańca, poruszenie ciałem, ale też umysłem.

Anna Ilczuk (d. Wojciechowska) - instruktorka, tancerka i choreograf tańców dawnych (dyplom instruktora tańca sportowego). Specjalizuje się w tańcach pochodzących od czasów późnego średniowiecza aż po XIX wiek. Szkoliła się u nauczycieli tańca dawnego: Bruny Gondoni (XV i XVI w.), Dorothee Wortelboer (XVIII w.), Lieven Baert (XV, XVI, XVIII, XIX w.), Jane Gingell (XVII i XVIII w.), Sylwii Majewskiej oraz Katarzyny Mazur (XV-XIX w.), Tomasza Sadlakowskiego (polskie tańce narodowe) oraz Piotra Zgorzelskiego (tańce tradycyjne). Przygodę z Tańcem dawnym rozpoczęła w 1998 r. w GFITD LORICA, tańczyła w Pawanilii, zakładała Akademię Tańca Dawnego oraz TANART.

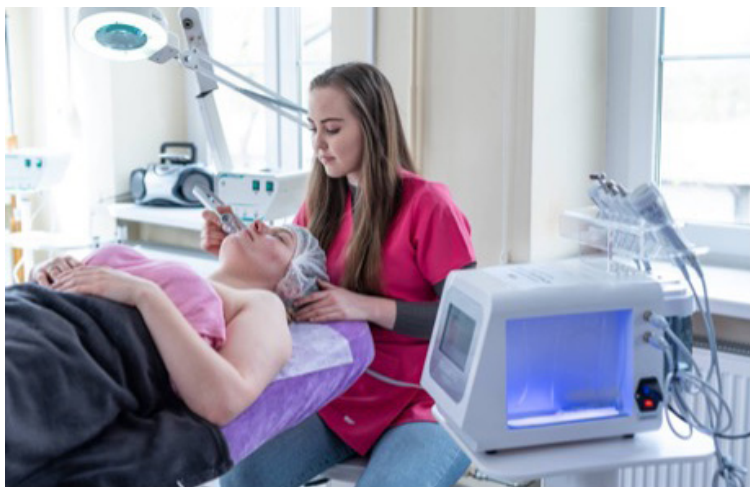
11 maja 2024 godz. 10.00 – 18.00 – Austria - X Jubileuszowy Otwarty Turniej Szachowy o puchar wójta gminy Raszyn

Turniej otwarty z udziałem mistrzów szachowych (w skali międzynarodowej). Zgłoszeń można będzie dokonywać od 2 kwietnia 2024; limit – 100 uczestników. System rozgrywek: 7 rund; 2 x 15 min. Nagroda główna: puchar wójta gminy Raszyn; 6 nagród za zajęcie od I do VI miejsca; dodatkowo 3 nagrody dla dzieci i młodzieży do lat 12; 3 nagrody dla najlepszych zawodniczek; 1 nagroda dla najlepszego zawodnika z gminy Raszyn.

Dodatkowo podczas obu dni można będzie: zwiedzić oba odrestaurowane zabytkowe budynki Austerii, obejrzeć ekspozycje stałe, zapoznać się z historią Austerii, obejrzeć filmy prezentujące historię Raszyna (np. „Zakurzona Perła”, „Raszyn – wczoraj, dziś i jutro”), losy Austerii, a także ukazujące kronikę z odbudowy zabytków, do dyspozycji odwiedzających także szachy plenerowe i plac zabaw dla dzieci

Wstęp i zwiedzanie – bezpłatne.

Mamy nowoczesną przestrzeń do nauki zawodu



Policealna szkoła Medyczna w Ciechanowie
Sienkiewicza 33, Ciechanów 06-400

11.05.2024 - 10:00-13:00

Zainteresowanych poznaniem tajników kosmetyki, zapraszamy do pracowni kosmetyki twarzy na kierunku technik usług kosmetycznych podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2024.

Nasze słuchaczki zaprezentują i omówią różne rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych twarzy jak: oczyszczanie wodorowe i fotoodmładzanie, z wyjaśnieniem metodyki, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.

Przedstawiony zostanie również zabieg depilacji laserowej ze zwróceniem szczególnej uwagi na okolice ciała i porę roku. Aparaty do w/w zabiegów zostały zakupione ze środków Unii Europejskiej.

Zapraszamy do udziału i zapoznania się z ofertą edukacyjną naszej szkoły.
Czekamy na Was podczas DOFE 2024.

Dni Otwarte.eu

Zwiedzanie Muzeum Więzienia Pawiak – Miejsca Pamięci



Dzielna 24/26, Warszawa 00-162

10.05.2024 - 13:00 - 14:30

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Więzienia Pawiak w Warszawie.

Podczas wydarzenia zwiedzający będą mieli możliwość poznać historię II wojny światowej, w tym największego więzienia politycznego w czasie okupacji niemieckiej – Pawiaka. Było to miejsce kaźni i heroizmu narodu polskiego, w szczególności przedstawicieli inteligencji, kościoła, artystów.

Ekspozycja muzeum stanowi rekonstrukcję korytarza więziennego oraz sale poświęcone egzystencji osadzonych, w których można zapoznać się z autentycznymi grypsami, czy innymi przedmiotami wykonanymi przez więźniów.

Tego dnia zarówno wstęp do muzeum, jak i oprowadzanie są bezpłatne.

Na zwiedzanie obowiązują zapisy pod adresem: pawiak@muzn.pl

11.05.2024 - 10:00-11:30

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum więzienia Pawiak w Warszawie.

Podczas wydarzenia zwiedzający będą mieli możliwość poznać historię II wojny światowej, w tym największego więzienia politycznego w czasie okupacji niemieckiej – Pawiaka. Było to miejsce kaźni i heroizmu narodu polskiego, w szczególności przedstawicieli inteligencji, kościoła, artystów.

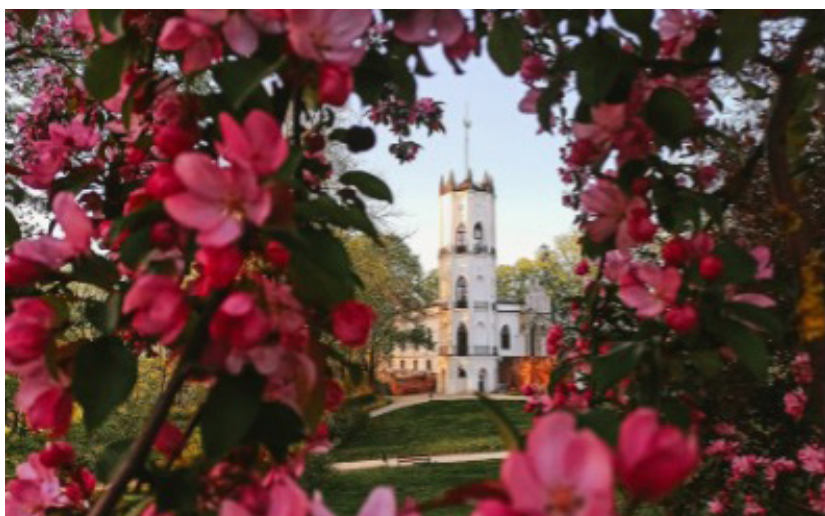
Ekspozycja muzeum stanowi rekonstrukcję korytarza więziennego oraz sale poświęcone egzystencji osadzonych, w których można zapoznać się z autentycznymi grypsami, czy innymi przedmiotami wykonanymi przez więźniów.

Tego dnia zarówno wstęp do muzeum, jak i oprowadzanie są bezpłatne.

Na zwiedzanie obowiązują zapisy pod adresem pawiak@muzn.pl;

Zapraszamy.

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza!



Zygmunta Krasińskiego 20 a, Opinogóra Górna

10.05.2024 - 13:00 - 14:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do Neogotyckiego Pałacyku w Opinogórze na bezpłatną lekcję muzealną „Związki Zygmunta Krasińskiego z Opinogórą i Mazowszem”.

Napoleon Stanisław Adam Feliks Zygmunt hrabia Krasiński zaliczany jest wraz z Adamem Mickiewiczem i Juliuszem Słowackim do wielkiej trójcy romantycznych wieszczów. Urodził się i zmarł w Paryżu. Warszawa i Opinogóra to miejsca, w których poeta spędził wczesną młodość.

Lekcja dla uczniów szkół ponadpodstawowych i dorosłych.

Zapraszamy!

15:00-16:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do Neogotyckiego zameczku w Opinogórze drugą w tym dniu bezpłatną lekcję muzealną „Związki Zygmunta Krasińskiego”. Zapraszamy.

10:00-18:00

Gra terenowa „Tropami romantyków: Adasia, Julka i Zygmusia”

Podczas DOFE 2024 zapraszamy dzieci z opiekunami do udziału w grze terenowej, autorskiej oferty Muzeum w Opinogórze. Podczas wędrowki po naszym ponad 22-hektarowym parku krajobrazowym, utrzymanym w stylu angielskim, będziecie mieli okazję poznać największych polskich romantyków. Natura, literatura, historia i dobra zabawa czekają na Was. wszystko dostępne w jednym.

Udział w grze jest bezpłatny.

Zapraszamy do odwiedzenia Opinogóry.

Zobaczcie jak zmieniła się dzięki środkom finansowym pozyskanym z Unii Europejskiej.

Europejsko w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze



Zygmunta Krasińskiego 20 a, Opinogóra Górna 06-406

11.05.2024

10:00 - 18:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy na bezpłatne zwiedzanie krypt Krasińskich w Opinogórze. To tutaj mieści się jeden z najstarszych cmentarzy na północnym Mazowszu. W krypcie wiejskiego kościoła w Opinogórze spoczywa Zygmunt Krasiński. Dzięki wsparciu Funduszy Europejskich miłośnicy kultury i sztuki mogą podziwiać odrestaurowane nagrobki w krypcie kościoła oraz na cmentarzu parafialnym.

11:00-12:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy na bezpłatny spacer z przewodnikiem śladami Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze.

W trakcie spaceru zapraszamy na poznanie parku krajobrazowego, typu angielskiego o powierzchni ponad 22 hektarów o unikatowym położeniu na trzech pagórkach. Walory krajobrazowe parku wzbogaca cztero-hektarowe lustro wody. Rośnie tu ponad tysiąc starych drzew, głównie klonów, dębów, lip, jesionów, świerków i kasztanowców. Z rzadszych okazów warto wymienić trójglicznik, lipę szerokolistną i płaczący jesion. cztery drzewa uznano za pomniki przyrody. Dwa dęby, nazwane „Zygmunt” i „Eliza” oraz dwa jesiony „Szwależer I” i „Szwależer II”. O tym wszystkim będzie można dowiedzieć się podczas spaceru, zostaną też omówione prace jakimi został objęty park podczas realizacji projektu Konserwacja nagrobków na cmentarzu w Opinogórze, remont alejek parkowych oraz prace pielęgnacyjne drzewostanu w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze.

13:00-14:00

Zapraszamy na kolejny w tym dniu na bezpłatny spacer z przewodnikiem śladami Zygmunta Krasińskiego w Opinogórze.

Wokół wiejskiej zagrody



Muzeum Wsi Radomskiej

Szydłowiecka 30 , 26-600 Radom

11.05.2024 - 11:00-16:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do odwiedzenia Muzeum Wsi radomskiej za symboliczną złotówkę.

Zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt.: „Maszyny i narzędzia rolnicze w zbiorach Muzeum Wsi Radomskiej” jest prezentowana w pawilonie ekspozycyjnym i otaczających go wiatach, w których znajduje się również jedyna w kraju kolekcja ciągników-SAM-ów.

Muzealna ekspozycja przeznaczona jest dla wszystkich grup wiekowych, a w sposób szczególny skierowana jest do osób słabo znających realia życia na wsi. Na wystawie zaprezentowano podstawowe narzędzia rolnicze wykorzystywane przez rolników w gospodarstwach, takie jak: radła, brony, pługi, sierpy, kosy, a ponadto maszyny do zaprzęgu konnego: opielacz, żniwiarkę, kosiarkę czy opryskiwacz. Wyeksponowany został także pierwszy produkowany w powojennej Polsce ciągnik Ursus C45 z trójskibowym pługiem, a także Ursus C330 – polska konstrukcja ciągnikowa, należąca do powszechnie używanych przez rolników indywidualnych.

Zabawa i warsztaty edukacyjne na terenie „Małej wioski”

„Mała wioska” to miejsce odpoczynku, nauki i zabawy dla dzieci w Muzeum Wsi Radomskiej. Chętnych zapraszamy do udziału w warsztatach edukacyjnych „Certyfikat sprawności pradziadka” to plenerowe zajęcia polegające na próbie wykonania następujących czynności: rozdrabnianie ziarna w stępach, pozyskiwanie masła w maselnicy, noszenie wody w wiadrach na nosidłach, pranie w balii na tarze, obrabianie lnu, skręcanie włókna lnianego na sznurek, tkanie na papierowych ramkach tkackich.

Warsztaty skierowane są do osób w każdym wieku.

Wstęp do muzeum w czasie DOFE – 1 zł

Zapraszamy.

TANIE ZWIEDZANIE. Zwiedzanie Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie za 1zł



Zamkowa 1, Ciechanów 06-400

10.05.2024

11.05.2024

09:00 - 16:00

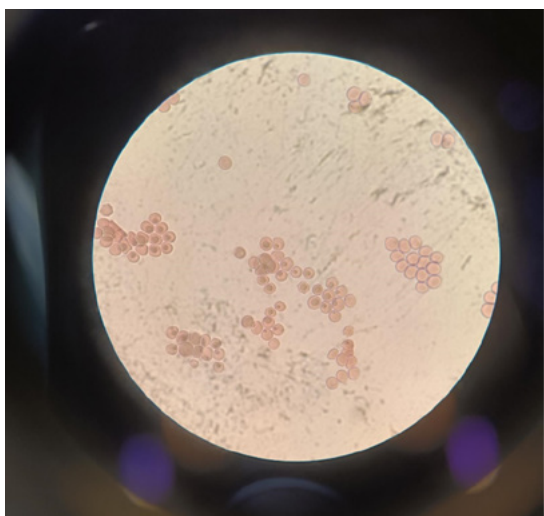
TANIE ZWIEDZANIE

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do zwiedzania ekspozycji muzealnych Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie za 1 zł.

Zamek został zbudowany w XIV wieku przez Księcia Mazowieckiego Siemowita III. Największy okres jego świetności przypadł na czas panowania księcia Janusza I, syna Siemowita, który w latach 1422-1429 według projektu mistrza Nikolasa, przebudował go na swoją rezydencję. Za panowania następnych książąt zamek był ważnym punktem administracji Księstwa Ciechanowskiego, miejscem rokowań międzynarodowych oraz twierdzą, w której przechowywano skarbiec książęcy. Był przebudowywany i dostosowany do użycia broni palnej. Po śmierci Janusza II w 1495 roku zamek zaczął się chylić ku upadkowi, a po włączeniu Mazowsza do Korony w 1526 roku całkowicie stracił na swym znaczeniu i powoli popadał w ruinę. Pewne próby remontu zamku prowadziła królowa Bona (żona Zygmunta Starego Jagiellończyka). W połowie XVII wieku, w czasie „potopu szwedzkiego” zamek został zajęty i spalony przez Szwedów. Po II rozbiórze Polski w 1803 roku Prusacy rozebrali zabudowania wewnątrz zamku. Pozostawili tylko mury zewnętrzne, których nie byli w stanie naruszyć.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu



Jak powstaje zachwyty w Pracowni Przewrotu Kopernikańskiego

Wybrzeże Kościuszkowskie 18, Warszawa 00-390

10.05.2024
15:00 - 19:00

W 2023 roku otworzyliśmy w Koperniku centrum badawczo-rozwojowe specjalizujące się w edukacji. To miejsce nazwaliśmy Pracownią Przewrotu Kopernikańskiego - bo tak jak nasz patron chcielibyśmy postawić świat na nogi, ale w kwestii uczenia się. Dlatego badamy jak ludzie się uczą i chcielibyśmy sprawić by to uczeń, wraz z jego ciekawością, zachwytem, odkryciami, był w centrum uwagi nauczyciela, a nie dziedzina, której ma się nauczyć.

Dlatego projektujemy w Pracowni rozwiązania służące edukacji i komunikacji naukowej nowej generacji.

Zespół Pracowni łączy nauczanie w zakresie nauk przyrodniczych i ścisłych z zainteresowaniami, pasjami i potrzebami współczesnych uczniów oraz możliwościami, jakie oferują technologie. Tu powstają nowe wystawy, eksponaty, pomoce edukacyjne i scenariusze zajęć. Wszystkie te efekty prac zespołu Pracowni stanowią odpowiedź na wyzwania przyszłości, przed którymi stoi Edukacja w Polsce.

Podczas DOFE będzie można wejść do Pracowni, która na co dzień (inaczej niż wystawy Kopernika) jest miejscem pracy badaczy, inżynierów, projektantów, a nie zwiedzających. Tego dnia każdy będzie mógł wziąć udział w zajęciach, które dopiero tworzymy i pomóc nam je doskonalić.

Zapraszamy na zajęcia:

Jak powstaje zachwyty w Pracowni Przewrotu Kopernikańskiego?

Ciekawość i zachwyty wspólnie motywują nas do działania. Ale czy można zachwycić się podczas nauki chemii, fizyki albo biologii? W Koperniku wiemy, że TAK! Jak więc sprawić by ktoś, kto poznaje te dziedziny nauki mógł też czuć podobnie?

Zapraszamy do wzięcia udziału w dwóch scenariuszach doświadczeń:

1. Warsztat cyjanotypii

Miejsce: Wytwórnia Art & Scienc (edukacyjnym FabLabie) w Pracowni Przewrotu Kopernikańskiego

Data: 10 maja 2024, godz. 15.00-19.00.

Wstęp otwarty, w miarę dostępnych stanowisk, obowiązuje limit miejsc.

Opis zajęć:

Zapraszamy na stanowisko, gdzie własnoręcznie stworzysz pamiątkową rycinę z natury lub artystyczną kompozycję wykorzystując technikę cyjanotypii.

Cyjanotypia, zwana też fotografią słoneczną jest starą techniką fotograficzną, dającą charakterystyczne odbitki w kolorze błękitu pruskiego. Została wynaleziona w 1842 roku przez angielskiego astronoma, chemika i fizyka Sir Johna Herschela. Szybko zyskała uznanie jako prosta i niedroga metoda reprodukcji fotografii, dokumentów, map i planów.

2. "Odporność - wewnętrzna armia"; laboratoryjne stacje doświadczeń

Miejsce: laboratorium interdyscyplinarne Pracowni Przewrotu Kopernikańskiego

Data: 10 maja 2024, godz. 15.00-19.00.

Wstęp otwarty w miarę dostępnych stanowisk, obowiązuje limit miejsc.

Opis zajęć:

Podczas zajęć dowiesz się, z jak różnorodnych populacji komórek składa się Twój układ odpornościowy. Dowiesz się czym jest rozmaz krwi i samodzielnie go wykonasz. Zastosujesz specjalne barwienie różnicujące, które umożliwi Ci rozpoznanie wielu grup komórek znajdujących się w krwi. Samodzielnie ustawisz mikroskop i obejrzysz pod nim własnoręcznie wykonany preparat. Będziesz mógł się dowiedzieć czym różnią się oglądane komórki, czy wszystkie mają jądra komórkowe, po co nam ich aż tyle i jakie są ich funkcje. Wykonasz doświadczenie, dzięki któremu zobaczysz, co może zaszkodzić Twoim komórkom krwi w procesie gojenia się ran. Wykonasz doświadczenie, które pokaże Ci co się dzieje z krwią, gdy stosujesz różnych rodzajów środki odkażające. Których z nich powinieneś unikać, a być może wciąż znajdują się w Twojej apteczce?

Zapraszamy do budynku Pracowni Przewrotu Kopernikańskiego na terenie Centrum Nauki Kopernik na Wybrzeże Kościuszkowskie 18 w Warszawie.

Dni Otwarte.eu

Dni Otwarte Funduszy Europejskich w CKiA świętujemy warsztatami dietetycznymi "Smaki Europy"



Podczas rodzinnych warsztatów będziemy przygotowywać własne kompozycje bruschetty z wykorzystaniem zdrowych przekąsek z różnych krajów europejskich. Smaki takich krajów jak Hiszpania, Włochy, Francja i Grecja zagospodzą na naszym stole.

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona.

<https://ckia.waw.pl/>

Warszawa, Siarczana 6

Dni Otwarte.eu

Romuald Traugutt przed carskim trybunałem. X Pawilon – miejsce ostatniego pobytu dyktatora przed egzekucją.



Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej,
Muzeum Niepodległości, ul. Skazańców 6, Warszawa

10.05.24
12:00 – 12:45

Podczas DOFE 2024 zapraszamy na wernisaż wystawy kart do gry, które towarzyszą ludzkości od średniowiecza w Galerii Brama Bielańska na terenie Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej.

Gry karciane, zabronione w carskich więzieniach, były ręcznie robione przez osadzonych.

Wystawa obiektów ze zbiorów Muzeum Niepodległości (wzbogacona o obiekty z prywatnych kolekcji) pokazuje różnorodność kart do gry, a także okoliczności w jakich były używane.

13:00- 14:00

Zapraszamy na koncert Chóru Męskiego im. Wacława Lachmana Towarzystwa Śpiewaczego „Harfa” (Sala audiowizualna im. Karola Beyera w Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej). Chór działa nieprzerwanie od 1906 roku. Jego założycielem i pierwszym dyrygentem był światowej sławy kompozytor, pedagog i animator życia muzycznego Wacław Lachman. W ciągu 107 lat istnienia występował na wielu sławnych scenach, niejednokrotnie zdobywając główne nagrody. Zasługującą na szczególne wyróżnienie jest działalność w okresie okupacji niemieckiej oraz Powstania Warszawskiego, kiedy dał, mimo groźących wykonawcom najsurowszych kar, ponad 300 koncertów w kościołach Warszawy.

Po II wojnie światowej występował wielokrotnie w radiu i telewizji, nagrał ponad 20 płyt, działał również na scenach operowych i operetkowych.

Zapraszamy

11.05.24

11:00-12:30

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej do zwiedzenia zorganizowanej w zrekonstruowanych wnętrzach więziennych wystawa stała ukazującej na tle dziejów obiektu historię zmagania Polaków o wyzwolenie narodowe w epoce zaborów poprzez przedstawienie sylwetek więzionych tu osób oraz wydarzeń i organizacji, w których działali, poczynając od spisków niepodległościowych z lat 1830-tych aż do odzyskania niepodległości w 1918 r. X Pawilon jako miejsce, w którym rozstrzygały się losy wielu późniejszych katorżników i zesłańców, eksponuje również martyrologię Polaków na Syberii.

12:30-13:00

Zapraszamy na projekcję filmu pt. „Człowiek świętego imienia. Rzecz o Romualdzie Traugucie” w sali audiowizualnej im. Karola Beyera w Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej.

14:30-15:00

Projekcja filmu pt. „Sprawa Traugutta” w sali audiowizualnej im. Karola Beyera w Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej.

Dni Otwarte.eu

Parafia Ewangelicko-Augsburska Świętej Trójcy w Warszawie



Warszawa, Plac Małachowskiego 1

11.05.2024 – 13:15- 15:15

Zapraszamy do wspólnego świętowania Dni Otwartych Funduszy Europejskich 2024 oraz wprowadzanie po kościele Św. Trójcy w Warszawie.

Ksiądz Sebastian Madejski oprowadzi uczestników po kościele i opowie o jego architekturze i historii.

Skorzystaj z okazji by poznać luterkański kościół stojący w sercu Warszawy. I dowiedz się skąd wzięło się to określenie.

Zwiedzanie w 2 turach: 13:15-14:15 i 14:15-15:15.

Nie ma potrzeby wcześniejszego zgłaszania udziału w wydarzeniu.

Zapraszamy.

Dni Otwarte.eu

Sokołowski Ośrodek Kultury



10.05.24 – 10:00- 15:00

Muzeum Wielkiego Gościńca Litewskiego „Stacja Sokołów” cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W naszej ofercie przedstawiamy nie tylko historię szlaku Wielkiego Gościńca Litewskiego, ale również przeprowadzamy różnego rodzaju warsztaty edukacyjne zachęcające ludzi do aktywnego uczestnictwa w sferze kultury. **W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich przygotowaliśmy atrakcje skierowane zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Zapraszamy na bezpłatne zwiedzanie, organizacja warsztatów, gier i zabaw dla dzieci i ich opiekunów.**

Czeka na Was w „Stacji Sokołów”

1. Zwiedzanie wystawy stałej w Muzeum Wielkiego Gościńca Litewskiego „Stacja Sokołów” – uczestnicy zapoznają się z historią szlaku Wielkiego Gościńca Litewskiego oraz z eksponatami znajdującymi się na wystawie;
 2. Jaką rolę odrywały konie na Wielkim Gościńcu Litewskim – spotkanie z kucykiem, uczestnicy będą mieć możliwość pod okiem instruktora wsiąść na kucyka, zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie, poznać historię tego wspaniałego zwierza / W przypadku braku możliwości dowozu kucyka odbędą się warsztaty Igła z nitką – uczestnicy wykonają prace związane z tematyką Wielkiego Gościńca Litewskiego;
 3. Tańce Przebierańce i Karaoke na Wielkim Gościńcu Litewskim: skierowane do najmłodszej grupy uczestników. Dzieci w ramach zabawy mogą przyjść przebrane w stroje np. ludowe, epokowe, itp.
 4. Promocja Funduszy Europejskich w ramach projektu Sokołowski tygiel kulturalny.
- Zapraszamy

11.05.24 – 10:00-15:00

Muzeum Wielkiego Gościńca Litewskiego „Stacja Sokołów” cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W naszej ofercie przedstawiamy nie tylko historię szlaku Wielkiego Gościńca Litewskiego, ale również przeprowadzamy różnego rodzaju warsztaty edukacyjne zachęcające ludzi do aktywnego uczestnictwa w sferze kultury. W ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich przygotowaliśmy atrakcje skierowane zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Zapraszamy na bezpłatne zwiedzanie, organizacja warsztatów, gier i zabaw dla dzieci i ich opiekunów.

Czeka na Was w „Stacji Sokołów”

1. Zwiedzanie wystawy stałej w Muzeum Wielkiego Gościńca Litewskiego „Stacja Sokołów” – uczestnicy zapoznają się z historią szlaku Wielkiego Gościńca Litewskiego oraz z eksponatami znajdującymi się na wystawie;
2. Jaką rolę odrywały konie na Wielkim Gościńcu Litewskim – spotkanie z kucykiem, uczestnicy będą mieć możliwość pod okiem instruktora wsiąść na kucyka, zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie, poznać historię tego wspaniałego zwierza / W przypadku braku możliwości dowozu kucyka odbędą się warsztaty Igła z nitką – uczestnicy wykonają prace związane z tematyką Wielkiego Gościńca Litewskiego;
3. Tańce Przebierańce i Karaoke na Wielkim Gościńcu Litewskim: skierowane do najmłodszej grupy uczestników. Dzieci w ramach zabawy mogą przyjść przebrane w stroje np. ludowe, epokowe, itp.
4. Promocja Funduszy Europejskich w ramach projektu Sokołowski tygiel kulturalny.

Zapraszamy



Dni Otwarte.eu

W ziemiańskim Dworze



Muzeum ziemiaństwa w Dąbrowie,
Dąbrowa 133 Przesmyki 08-109

10.05.24 – 10:00- 17:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich wszystkie osoby odwiedzające Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie, będą mogły **bezpłatnie zwiedzić ekspozycję stałą muzeum**, wystawę czasową „utkane z marzeń” oraz park.

O pełnych godzinach zegarowych po ekspozycjach muzeum oprowadzać będzie przewodnik oraz kurator wystawy.

Podczas wydarzenia będzie można skorzystać z siłowni plenerowej, placu zabaw oraz upiec kiełbaskę (własny koszyk). Zachęcamy również do odpłatnego wynajęcia łódki oraz roweru wodnego.

„W ziemiańskim dworze” to wydarzenie organizowane przez muzeum ziemiaństwa w dąbrowie w ramach dni otwartych funduszy europejskich 2024. W piątek 10 maja 2024 wszystkie osoby odwiedzające naszą instytucję będą mogły bezpłatnie zwiedzić ekspozycję stałą muzeum, wystawę czasową „utkane z marzeń” oraz park.

Zapraszamy!

Dni Otwarte.eu

Mazowieckie Centrum sztuki Współczesnej „Elektrownia” w Radomiu



10.05.2024 10:00-18:00
11.05.2024- 13:00- 18:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do zwiedzenia Mazowieckiego Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” w Radomiu, wystaw „BIO-CHEM” oraz Rajmund Ziemiński. Zapraszamy również na warsztaty związane z biochemią, środowiskiem i spotkania z kuratorem wystaw. Warsztaty będą wyjątkowe, bo łączące sztukę i naukę w ukazaniu procesów biochemicznych oraz funkcjonowaniu środowisk, zaprezentowanych w formie artystycznych wizji.

Zapraszamy na oprowadzanie kuratorskie po wystawach podczas DOFE 2024.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu

Przyjdź do Muzeum Niepodległości



10.05. godz. 12:30

11.05. godz. 11:00

11.05. godz. 15:00

Muzeum Niepodległości
Al. Solidarności 62, 00-240 Warszawa

W ramach projektu zaplanowano oprowadzanie po wystawach stałych (10.05. godz. 12:30) oraz warsztaty rodzinne poświęcone Konstytucji 3 maja (11.05. godz. 11:00), a także koncert z balkonu „Pociąg do Europy” (11.05. godz. 15:00).

Pałac Przebendowskich/Radziwiłłów, siedziba Muzeum Niepodległości w Warszawie, to budynek pochodzący z XVIII wieku. Wizyta podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich to okazji do zapoznania się w wystawami stałymi w ramach oprowadzania z przewodnikiem lub skorzystania z warsztatów edukacyjnych. Odbędzie się również koncert z balkonu „Pociąg do Europy”.

Na wydarzenia obowiązują zapisy - kontakt edukacja@muzn.pl, tel. 22 827 96 43

Zapisy bezterminowo, do 9.05.

Udział w wydarzeniach bezpłatny.

Dni Otwarte.eu

Gmina Miasto Płock

- 25 Piknik Europejski w Płocku

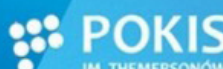


25. PIKNIK EUROPEJSKI

OD 20 LAT W UNII EUROPEJSKIEJ



PŁOCK



POKIS
IM. THEMERSONÓW



PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA



Muzeum Miasta Płocka



Centrum Sportowe Płocka



MOSiR
PŁOCK

11 MAJA / STARY RYNEK

14:00 – 18:30
PIKNIK NA STARYM RYNKU

- KRAMY PRZYGOTOWANE PRZEZ UCZNIÓW PŁOCKICH SZKÓŁ
- ANIMACJE, GRY I ZABAWY
- KONKURSY PLASTYCZNE
- GRA MIEJSKA I QUIZY O TEMATYCE UNII EUROPEJSKIEJ

14:00
WYSTĘPY PRZEDSZKOLAKÓW NA SCENIE

17:00
POWITANIE GOŚCI 25. PIKNIKU EUROPEJSKIEGO

- „ODA DO RADOŚCI” W WYKONANIU ORKIESTRY DĘTEJ PAŃSTWOWEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ II I II STOPNIA W PŁOCKU
- POŁONEZ - WSPÓLNY TANIEC POPROWADZI ZESPÓŁ PIEŚNI I TANCA „WISLA”

17:30
WYSTĘPY MŁODYCH ARTYSTÓW
Z MŁODZIEŻOWEGO DOMU KULTURY
I PŁOCKIEGO OŚRODKA KULTURY I SZTUKI

19:00 KONCERT **NATALIA SZROEDER**

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

10 MAJA, 18:00 / 10. BIEG EUROPEJSKI (PRZESZKODOWY)
ORLEN STADION

10 MAJA, 18:00 / KONCERT ZESPOŁU WOŁOSI* Z TOWARZYSZENIEM
KWINTETU SMYKOWEGO PŁOCKIEJ ORKIESTRY SYMFONICZNEJ
SALA KONCERTOWA PSM | UL. KOLEGIALNA 23

11 MAJA, 16:30 / „WIDOKI Z SINÉS - PORTUGALIA”
OTWARCIE WYSTAWY FOTOGRAFICZNEJ
DOM DARMSTADT, STARY RYNEK 8

11 MAJA, 19:00 / MAJUNIA*
WYSTĄPIĄ: AKAONE, VIDNO, TEIELTE,
EABS - ELECTRO-ACOUSTIC BEAT SESSIONS, ANGELO MIKE
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, UL. JAKUBOWSKIEGO 10

12 MAJA, 17:00 / ROCK TOWER*
WYSTĄPIĄ: CARNAL, SUNNATA, VARNHEIM, LESHY
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, UL. JAKUBOWSKIEGO 10

*IMPREZA BILETOWANA

WWW.PŁOCK.EU  /PŁOCK  /PŁOCK_OFFICIAL_PL  /PŁOCK_OFFICIAL_PL

Pl. Stary Rynek 1 Płock 09-400

11.05.2024
14:00-19:30

Podczas DOFE 2024 zapraszamy do Płocka na 25 Piknik Europejski.

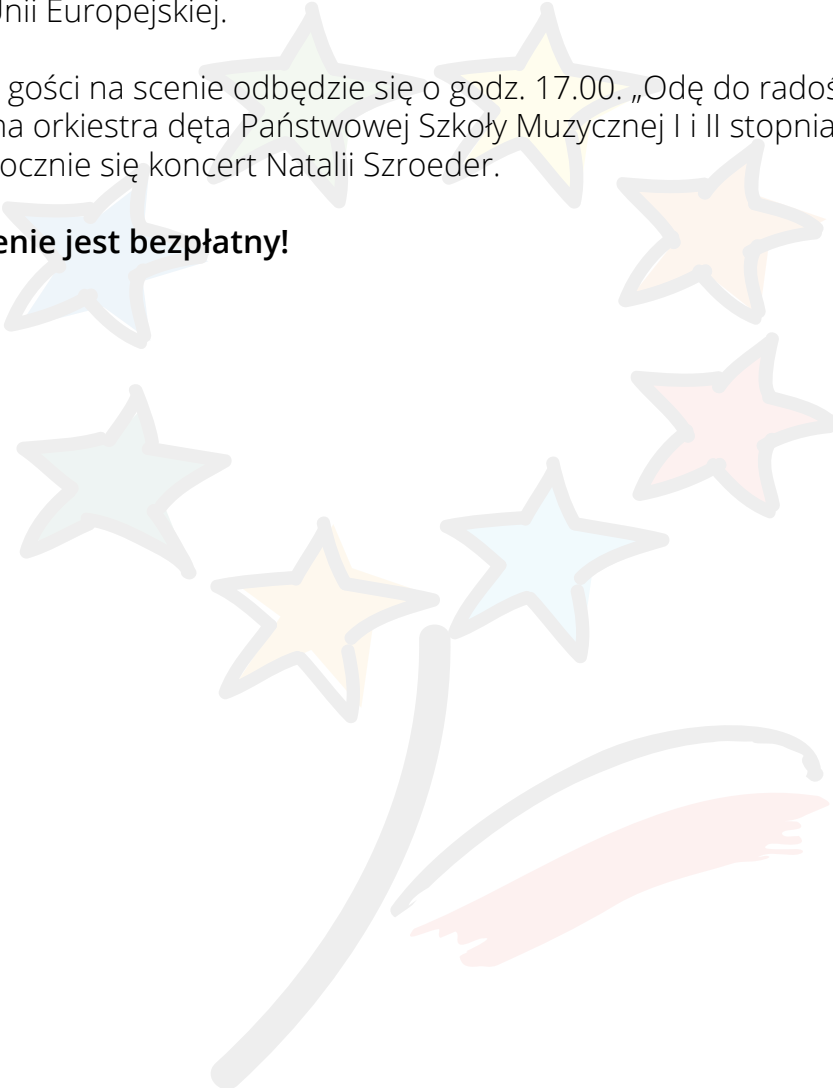
Wydarzenie służy popularyzacji idei integracji europejskiej.

W sobotę impreza rozpocznie się o godz. 14.00.

Na Starym Rynku przedszkolaki i uczniowie płockich szkół, podczas występów na scenie oraz na przygotowanych przez siebie stoiskach, zaprezentują kulturę wybranych krajów członkowskich. Zapraszamy na stoisko Urzędu Miasta Płocka, gdzie prezentowane będą ciekawostki dot. zrealizowanych inwestycji/przedsięwzięć. Będzie można m.in zagrać w grę miejską, obejrzeć wernisaż poświęcony projektom współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej, przybić piątkę z Syriuszem – maskotką Unii Europejskiej.

Oficjalne powitanie gości na scenie odbędzie się o godz. 17.00. „Odę do radości” – hymn Unii Europejskiej, wykona orkiestra dęta Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku. O godz. 19.00 rozpocznie się koncert Natalii Szroeder.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny!



Dni Otwarte.eu



Dzień otwarty w Muzeum Wycinanki



Anny Walentynowicz 18, Konstancin Jeziorna 05-520

10.05.2024 - 10:00 - 18:00

11.05.2024 - 11:00 - 17:00

Podczas Dni otwartych Funduszy Europejskich 2024 zapraszamy do Muzeum Wycinanki w Konstancinie Jeziornej.

Tego dnia Muzeum będzie można zwiedzać bez opłaty za bilet.

Oprowadzanie po wystawie, warsztaty kreatywne związane ze sztuką wycinankarską i papierem. Muzeum Wycinanki mieści się w Konstancinie-Jeziornie w dawnym Domu Ludowym. Konstanciński Dom Kultury pozyskał unijne dofinansowanie na rewitalizację zabytku, który zmienił się w nowoczesne muzeum. To wyjątkowe miejsce prezentujące wycinanki oraz ich niezwykłą historię, nierozzerwalnie połączoną z dziejami naszego kraju i regionu.

Dni Otwarte.eu

Miejska Biblioteka Publiczna im. Wiktora Gomulickiego w Ostrołęce



Głowackiego 42, Ostrołęka

11.05.2024 - 12:00-18:00

Miejska Biblioteka Publiczna im. Wiktora Gomulickiego w Ostrołęce włącza się w obchody XI edycji ogólnopolskiej akcji promocyjnej Dni Otwarte Funduszy Europejskich 2024 (DOFE), które zamierzamy zaakcentować podczas Ostrołęckiego Festiwalu Książki, imprezy kulturalno-literackiej organizowanej w przestrzeni miejskiej Ostrołęki.

Wydarzenie będzie odbywało się na terenie Starego Miasta.

W programie przewidujemy szereg spotkań autorskich (m.in. Katarzyna Bonda, Michał Ogórek, Artur Andrus, Zofia Stanecka i Marianna Oklejak, Małgorzata Strzałkowska), występów teatralno-muzycznych oraz koncertów poetyckich.

Podczas ostrołęckiego Festiwalu Książki oprócz szeregu spotkań literackich odbywających się na scenie głównej, przewidujemy szereg atrakcji towarzyszących, w tym strefa dla dzieci, m.in. warsztaty czytelniczko/kreatywne oraz bajkowe podwórko wyobraźni - bajkostwory/klocki MuBa-Bao.

Ponad to nieodłączną częścią festiwalu są targi książki, udział w których zadeklarowało ponad 20 wydawców ogólnopolskich i regionalnych.

Dodatkowo zapraszamy na stoiska wystawiennicze Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych oraz Europe Direct.

Z uwagi, że Ostrołęcki Festiwal Książki będzie trwał 2 dni, stoiska będą czynne również w drugim dniu imprezy, tj. 12 maja 2024 r.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu

Łosicka "Dycha z kopyta" 2024

11 maja 2024 r.
/sobota/
godz. 12:00

Park Miejski im. Króla
Aleksandra Jagiellończyka
w Łosicach

ŁOSICKA
DYCHA Z KOPYTA

ŁOSICKA DYCHA Z KOPYTA - 10 km
TOCZNA CHALLENGE (Nordic Walking) - 5 km
BIEG KUCYKA - dystanse przypisane do kategorii wiekowej
MIASTECZKO SPORTOWE

20 LAT POLSKI W UNII EUROPEJSKIEJ

SPONSORZY

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT MEDIALNY

Rynek 31 Łosice 08-200

11.05.2024 - 12:00-19:00

Podczas Dni Otwartych Funduszy Europejskich (DOFE) 2024 zapraszamy do Łosic.

Łosicka „Dycha z Kopyta” to wyjątkowe wydarzenie sportowe organizowane przez Urząd Miasta i Gminy Łosice oraz Łosicki Dom Kultury - Grupę Biegową „Pędzące Ślimaki” pod dyktando Piotra Popławskiego. Głównym celem tego biegu jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną oraz integracja społeczności lokalnej. Impreza jest również doskonałą okazją do promocji Miasta i Gminy Łosice oraz terenów Podlasia Nadbużańskiego, a także turystyki biegowej, walorów przyrodniczych i kulturowych Podlasia Nadbużańskiego.

Dodatkowo, z okazji 20-lecia przystąpienia Polski do Unii Europejskiej, którego data przypada w dniu biegów, impreza ma symboliczne znaczenie, podkreślając integrację naszego regionu z Europą. Wydarzenie odbędzie się w zrewitalizowanym dzięki środkom Unii Europejskiej Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka. Ta zabytkowa przestrzeń została odnowiona, zachowując swój historyczny charakter, co dodaje wyjątkowego uroku i symboliki naszym zawodom.

W trakcie wydarzenia w centrum parku będą również organizowane dodatkowe atrakcje, takie jak stoiska gastronomiczne z regionalnymi specjałami, wspólna rozgrzewka dla biegaczy poprowadzona przez lokalny klub sportowy, atrakcje dla dzieci. Dodatkowo, w ramach Dni Otwartych Funduszy Europejskich będzie postawione stoisko informacyjne z materiałami informacyjnymi zawierającymi dane o zrealizowanych przedsięwzięciach na naszym terenie, które były możliwe

dzięki wsparciu funduszy unijnych.

Data imprezy: 11 maja 2024 r., godzina 12.00-19.00

Miejsce: Start i meta wydarzenia znajdą się w malowniczym Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka, ul. Rynek, Łosice.

Trasy:

„Dycha z Kopyta” – 10 km – bieg przez miejscowości: Łosice – Biernaty Średnie – Stare Biernaty – Zakrze - Łosice

Toczn challenge (Nordic Walking) – 5 km - Łosice

Bieg Kucyka – różne dystanse przypisane do kategorii wiekowej – Łosice wokół Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka

Udział w miasteczku i imprezach towarzyszących jest bezpłatny. Można zarówno korzystać z atrakcji, jak i uzyskiwać informacje o projektach realizowanych ze środków Unii Europejskiej. Dodatkowo w ramach DOFE będą rozdawane za darmo broszury informacyjne o inwestycjach zrealizowanych z pomocą środków.

Płatny jest tylko sam udział w biegu z tym że:

Kobiety w wieku 60+ oraz mężczyźni 65+ są zwolnieni z opłaty startowej

Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny (bieg kucyka - różne kategorie)

Bieg kucyka kategorie:

Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2017 i młodsi – około 100 m (7 lat i młodsi)

Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2015-2016 – około 200 m (8 – 9 lat)

Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2013-2014 – około 400 m (10 – 11 lat)

Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2011-2012 – około 600 m (12 – 13 lat)

Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2008-2010 – około 1000 m (14 – 16 lat)

Zapisy prowadzimy na stronie dostartu.pl

od 10 maja można zapisać i zapłacić za bieg w biurze zawodów - Łosicki Dom Kultury ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, 08-200 Łosice

11 maja Biuro zawodów zostaje przeniesione na plac wydarzenia (do parku) i tam też można się zapisać.

Zapraszamy!

Dni Otwarte.eu

Dzień Otwarty w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica - „Zrozum i pokonaj stres”



Rychlińskiego 1 Ząbki 05-091

10.05.2024
10:30 - 13:00

Odczuwasz codzienny stres i chcesz nauczyć się go pokonywać? Dołącz do naszego Dnia Otwartego w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica Sp. z o.o., gdzie poświęcimy czas na zrozumienie i pokonanie stresu.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na warsztaty terapeutyczne, które pomogą Ci zmniejszyć napięcie i znaleźć sposoby radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi. Doświadczeni terapeuci będą prowadzić zajęcia, dzieląc się skutecznymi technikami relaksacyjnymi i strategiami zarządzania stresem.

Ponadto, będzie możliwość skorzystania z konsultacji z naszym zespołem specjalistów - psychiatrą oraz psychologiem, którzy pomogą Ci zrozumieć źródła Twojego stresu i zaproponują spersonalizowane podejścia do jego pokonywania.

Dołącz do naszego wydarzenia, aby lepiej zrozumieć swoje emocje i nauczyć się skutecznych sposobów radzenia sobie ze stresem.

Podczas DOFE 2024 udział w wydarzeniu bezpłatny.

Zapisy przyjmujemy do 8 maja br. do godz. 15:00, swój udział można zgłaszać na arees: joanna.scislowska@drewnica.pl

Dni Otwarte.eu

Instytut Biotechnologii Przemysłu Rolno-Spożywczego im. prof. Wacława Dąbrowskiego – Państwowy Instytut Badawczy



10.05.2024 – 10:00 – 14:00

Podczas DOFE 2024 zapraszamy chętnych – zainteresowanych mikrobiologią i biotechnologią przemysłową – do odwiedzenia Instytutu IBPRS-PIB. Nasza jednostka naukowa ma ponad 100-letnią tradycję w zakresie badań nad jakością i bezpieczeństwem żywności w Polsce. Czy wiesz, że większość produktów spożywczych (zanim trafi na półki supermarketów w Polsce) jest stale badana w naszym instytucie? Dzięki funduszom europejskim doposażyliśmy nasze laboratoria w nowoczesny sprzęt do przechowywania próbek mikroorganizmów oraz zbudowaliśmy linię technologiczną do produkcji biopreparatów. Sercem tej infrastruktury jest bioreaktor – będzie go można zobaczyć. Podczas zwiedzania naukowcy opowiedzą o tym, jak rozpoznać cechy użytkowe wybranych szczepów mikroorganizmów i jak wykorzystać je w procesie tworzenia innowacyjnych produktów i usług. Dla kogo: dla wszystkich zainteresowanych biotechnologią przemysłową, a zwłaszcza – dla młodzieży planującej studia na kierunkach: biologia, nauki rolnicze, biotechnologia, ochrona środowiska, ekologia.

Organizacja: Bioreaktor można zwiedzać tylko w piątek, 10 maja. Spotykamy się o pełnych godzinach: 10:00, 12:00, 14:00 w holu głównym instytutu, przy portierni – przed tablicą SeCuRe. Zwiedzanie planujemy w grupach do 25 osób. Czas zwiedzania to około 1–1,5 godziny.

W celu rezerwacji miejsca o określonej godzinie prosimy o informację na adres e-mail – do 9 maja do godz.12: grzegorz.adach@ibprs.pl

Udział w wydarzeniu podczas DOFE 2024 bezpłatny.

Zapraszamy

Dni Otwarte.eu



MAZOWIECKA JEDNOSTKA WDRAŻANIA
PROGRAMÓW UNIJNYCH

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych

ul. Inflancka 4, 00-189 Warszawa

tel. (0-22) 542 20 00, fax (0-22) 698 31 44

e-mail: mjwpu@mazowia.eu,

www.mazowia.eu

Portal Funduszy Europejskich dla Mazowsza na lata 2021-2027:

www.funduszeUEdlamazowsza.eu

Portal e-magazynu Funduszy Europejskich dla Mazowsza:

www.funduszenamazowszu.eu

Portal wydarzenia Forum Rozwoju Mazowsza:

www.forumrozwojumazowsza.pl

Portal plebiscytu Lider Zmian:

www.liderzmian.eu



Fundusze UE
dla Mazowsza



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza

www.dniotwarte.eu



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski