



MĚŠŤANSKÁ  
BESEDA

# KULTURA LÉČÍ

## HUDBA

rozproudí krev  
zbystří sluch  
uvolní stres

## DIVADLO

procvičí obličej  
vzbudí emoce  
zlepší náladu

## PLESY

spálí kalorie  
zpevní svaly  
zlepší kondici

## KINO

potěší oči  
zlepší koncentraci  
zrelaxuje tělo i mysl



**Užijte si svoji léčebnou proceduru!**